



# 令和6年度8月 給食献立表



大島なかよし保育園

★…郷土料理（8月は静岡県）

日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ	材料名			栄養価		
					熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
1	木	牛乳 クラッカー	ごはん 鶏肉のトマト煮 チンゲン菜とツナ和え みそ汁（なめこ） パナナ	麦茶 バニラアイス 幼児:カルテツサブレ 乳児:乳児用ビスケット	米 小麦粉 油 砂糖 ごま油 サブレ ビスケット	牛乳 鶏もも肉 ツナ 味噌 バニラアイス	玉葱 トマト缶 チンゲン菜 にんじん なめこ ねぎ パナナ	612kcal	20.4g	1.8g
2	金	牛乳 コーンクッキー	焼きそば ★黒はんぺんフライ きゅうりの塩昆布和え もずくスープ オレンジ	牛乳 チーズおかかおにぎり	蒸し中華種 砂糖 油 小麦粉 パン粉 ごま油 白いりごま 米	牛乳 豚もも肉 黒はんぺん 塩昆布 もずく 糸削り チーズ	生姜 玉葱 キャベツ にんじん ピーマン きゅうり 葉ねぎ オレンジ	517kcal	18.7g	2.6g
3	土	牛乳 せんべい	親子丼 大根のおかかサラダ みそ汁（さつまいも） パナナ	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット	せんべい 米 砂糖 油 ごま油 さつまいも ビスケット	牛乳 鶏もも肉 たまご 味噌	玉葱 グリンピース 大根 きゅうり にんじん パナナ	636kcal	22.2g	1.8g
5	19月	牛乳 5日のりものビスケット 19日星のコーンスナック	麦ごはん 手作りつくね（ひじき） ほうれん草の磯和え みそ汁（かぼちゃ） すいか	牛乳 豆腐ドーナツ	米 押麦 砂糖 片栗粉 油 グラニュー糖	牛乳 鶏ひき肉 ひじき 味噌 刻み海苔 豆腐	生姜 玉葱 にんじん ほうれん草 もやし かぼちゃ 葉ねぎ すいか	523kcal	21.1g	1.5g
6	20火	牛乳 コーンクッキー	冷やし中華 青のりポテトビーンズ わかめスープ パナナ	牛乳 ツナとえのきのおにぎり	中華種 ごま油 砂糖 じゃがいも 片栗粉 油 米	牛乳 ハム 大豆水煮 青のり わかめ ツナ	もやし きゅうり にんじん トマト とうもろこし ねぎ パナナ えのきたけ	545kcal	19.1g	2.3g
7	21水	牛乳 のりものビスケット	カレーライス グリーンサラダ 大根スープ 梨	麦茶 フルーツヨーグルト	米 油 じゃがいも 小麦粉 バター 砂糖	牛乳 豚もも肉 黒はんぺん 塩昆布 ベーコン ヨーグルト	にんにく 生姜 玉葱 にんじん キャベツ きゅうり ブロッコリー 大根 梨 パナナ りんご 黄桃缶	556kcal	12.5g	2.1g
8	22木	牛乳 クラッカー	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツのごま酢和え みそ汁（豆腐） すいか	牛乳 ココアトースト	米 塩こうじ 白すりごま 砂糖 食パン バター	牛乳 鶏もも肉 ツナ 豆腐 味噌	キャベツ きゅうり にんにく えのきたけ すいか	521kcal	20.7g	1.5g
9	23金	牛乳 のりものビスケット	ミルクパン 白身魚のパン粉焼き 青菜のソテー コンソメスープ オレンジ	牛乳 混ぜ込みいなり	ミルクパン マヨドレ パン粉 油 春雨 じゃがいも 米 砂糖 白いりごま	牛乳 かつお 味噌 ベーコン 油揚げ 刻み海苔	にんにく パセリ パプリカ赤 にんじん 小松菜 玉葱 オレンジ 干し椎茸	512kcal	20.8g	2.2g
10	24土	牛乳 ビスケット	鶏ごぼうパスタ フレンチサラダ 中華風コーンスープ パナナ	牛乳 プリン せんべい	スパゲッティ 油 片栗粉 ごま油 砂糖 プリン せんべい	牛乳 鶏もも肉 キャベツ きゅうり コーンクリーム パナナ	玉葱 にんじん ごぼう エリンギ キャベツ きゅうり コーンクリーム パナナ	581kcal	21.5g	2.3g
11	26月	牛乳 星のコーンスナック	ごはん 鮭の塩焼き おくらと納豆和え みそ汁（厚揚げ） オレンジ	牛乳 なかよしサンド	米 食パン バター	牛乳 鮭 納豆 生揚げ 味噌	おくら にんじん きゅうり たくあん 玉葱 オレンジ いちごジャム	516kcal	24.6g	2.0g
13	27火	牛乳 コーンクッキー	麦ごはん 回鍋肉 ひとしおきゅうり きのこスープ 梨	牛乳 ピーチケーキ	米 押麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 小麦粉	牛乳 豚もも肉 黒はんぺん 塩昆布 味噌 ベーコン	にんにく 生姜 玉葱 にんじん キャベツ きゅうり ピーマン ぶなしめじ えのきたけ 葉ねぎ 梨	511kcal	20.6g	1.7g
14	28水	牛乳 のりものビスケット	わかめごはん 切干大根入り卵焼き ハンパソテー みそ汁（ほうれん草） すいか	牛乳 りんごゼリー せんべい	米 砂糖 油 ごま油 白練りごま 麩 せんべい	牛乳 乾燥わかめふりかけ 鶏ひき肉 たまご 鶏ささみ 味噌	にんにく 切干大根 ねぎ もやし きゅうり ほうれん草 すいか りんごジュース	550kcal	24.0g	1.6g
15	29木	牛乳 クラッカー	冷やしきつねうどん かぼちゃの天ぷら 即席漬（白菜・にんじん） パナナ	牛乳 しそひじきおにぎり	うどん 砂糖 小麦粉 油 米 白いりごま	牛乳 油揚げ ひじき	にんじん 干し椎茸 小松菜 かぼちゃ 白菜 生姜 パナナ	569kcal	15.8g	2.4g
16	30金	牛乳 コーンクッキー	ごはん かじきのあずま煮 スパゲッティサラダ みそ汁（冬瓜） オレンジ	牛乳 さつまいもようかん	米 片栗粉 油 砂糖 白いりごま サラダスパゲッティ マヨドレ さつまいも	牛乳 味噌 粉寒天	生姜 きゅうり にんじん とうもろこし 冬瓜 葉ねぎ オレンジ	512kcal	18.2g	1.4g
17	31土	牛乳 せんべい	ねぎ塩豚丼 キャベツのゆかり和え みそ汁（じゃがいも） パナナ	牛乳 ビスケット ぶどうゼリー	せんべい 米 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも ビスケット	牛乳 豚もも肉 味噌	にんにく 生姜 ねぎ 玉葱 キャベツ にんじん パナナ	555kcal	16.7g	1.4g

※今月の果物は、バナナ・オレンジ・メロン・すいかを予定しています。（入荷状況により日々の使用を決定しています。）

※献立（食材）は保育園の行事・その他の都合により変更になることがありますのでご了承下さい。献立が変更になった場合はお知らせします。